

Programme Animations Novembre 2024

Bonjour à tous,

Ce mois-ci vous est proposé la formation des aidants à Saint Gilles Croix de Vie, vous trouverez ci-dessous l'intitulé des différents modules. Les activités pour vous ressourcer et vous faire du bien sont toujours d'actualité. La sophrologie est proposée ce mois-ci sur Saint Jean de Monts.

Retrouvez-nous dans un cadre bienveillant et convivial !

Focus : La formation des aidants

La formation des aidants est un temps d'échange et d'apprentissage sur la relation d'aide, sur le rôle d'aidant et sur la communication avec son proche. Dans le cadre d'un groupe de 8 à 10 personnes, Corinne, psychologue au Nid des Aidants vous accompagne pour répondre à vos questionnements.

Vous ne vous êtes pas encore inscrit ? C'est le moment !



Les activités sont gratuites et les inscriptions sont obligatoires :

pfr.nordouest@lna-sante.com ou au [06.77.39.09.06](tel:0677390906)

LES ACTIVITÉS DU MOIS DE NOVEMBRE

Lundi 4 Novembre	Sophrologie 14h-15h Pour les aidants	La Passerelle 27 Bd Maréchal Leclerc, Saint-Jean-de-Monts
Mardi 5 novembre 14h-17h	Formation des Aidants Module 1 <i>Quand la maladie ou le handicap s'immisce dans la relation au proche</i>	ADAMAD , 1 Allée de la Caillaude, Saint Gilles Croix de Vie
Jeudi 7 novembre	Automassage 14h-15h Pour les aidants	26 place Alfred Kastler Challans
Mardi 12 novembre 14h-17h	Formation des Aidants Module 2 <i>Etre aidant, une posture, des besoins des attentes et des limites</i>	ADAMAD , 1 Allée de la Caillaude, Saint Gilles Croix de Vie

<p>Jeudi 14 novembre</p>  <p>Café des aidants*</p>	<p>Café des aidants 14h30- 16h</p> <p>L'habilitation familiale, Comment se protéger ?</p>	<p>Café le Nid partagé 8 rue de la redoute, Challans</p>
<p>Vendredi 15 Novembre</p>	<p>Sophrologie 14h-15h Pour les aidants</p>	<p>Salle de la Baritaudière 2 rue des pins, Saint Hilaire de Riez</p>
<p>Mardi 19 Novembre 14h-17h</p>	<p>Formation des Aidants Module 3 <i>La relation au quotidien avec son proche</i></p>	<p>ADAMAD , 1 Allée de la Caillaude, Saint Gilles Croix de Vie</p>
<p>Jeudi 21 Novembre</p>	<p>Automassage 14h-15h Pour les aidants</p>	<p>26 place Alfred Kastler Challans</p>
<p>Lundi 25 Novembre</p> 	<p>Sophrologie 14h-15h Pour les aidants</p>	<p>Salle de l'Ogerie Square Marcel Baudoin, Challans</p>
<p>Lundi 25 Novembre</p>	<p>Gym douce Ouvert à votre proche 14h30-15h30</p> 	<p>Salle du Parc Haut 9 rue Jean Mermoz Coëx</p>
<p>Mardi 26 Novembre 14h-17h</p>	<p>Formation des Aidants Module 4 <i>Trouver sa place avec les professionnels</i></p>	<p>ADAMAD , 1 Allée de la Caillaude, Saint Gilles Croix de Vie</p>

Au plaisir de vous revoir bientôt,

Elise Landuré, Coordinatrice Nord-Ouest