Une image contenant Graphique, cœur, conception

Description générée automatiquementDOSSIER DE PRESSE

Une image contenant Graphique, Caractère coloré, conception

Description générée automatiquementProgramme prévention santé séniors

Une image contenant texte, Visage humain, habits, personne

Le contenu généré par l’IA peut être incorrect.Les Communautés de communes Challans Gois Communauté et Océan Marais de Monts proposent, dans le cadre de leur Contrat Local de Santé, un nouveau programme d’actions de prévention à destination des séniors.

**Un nouveau** **programme s’ouvre pour les actions de prévention séniors portées par les 2 Communautés de communes, sur les** **16 communes de leurs territoires !** À cette occasion, une réunion ouverte à toutes et tous est organisée pour présenter et échanger autour de ce nouveau programme.

01 – LE contexte

Les deux Intercommunalités se sont unies fin 2021 pour définir et mettre en œuvre **une stratégie de proximité en matière de santé publique sur leurs territoires**. En décembre 2022, elles ont signé avec l’Agence régionale de santé (ARS) le Contrat local de santé (CLS) 2022-2025.

**Pour les élus de Challans Gois Communauté et Océan Marais de Monts,***« Ce CLS est un outil pour* ***avancer collectivement et de manière coordonnée sur nos deux territoires*** *pour réduire les inégalités sociales ou territoriales en matière de santé, par le biais d’actions concrètes sur le terrain. »*

*Le programme 2025-2026 est la 3ème édition réalisée dans le cadre du CLS. Celui-ci* s’articule autour de **4 axes** dont celui consacré à la prévention santé sur l’ensemble des deux territoires. À ce titre, une **feuille de route 2025** a été engagée **pour améliorer le parcours de santé et agir au plus près des habitants par le déploiement de nouvelles actions, notamment à destination des + de 60 ans.**

02 – LE BILAN DU PROGRAMME 2024-2025

**Dans le cadre du programme 2024-2025, 17 événements** (pièces de théâtre, spectacles, ateliers, conférences, stages…) ont été déployés sur les 16 communes. Ce programme a rassemblé **46 actions** sur l’ensemble du territoire, **165 dates** pour se rencontrer, partager, s’informer, bouger… Au total, **1 281 personnes ont pu bénéficier de cette riche programmation.**

**Aux côtés des deux collectivités, de nombreux partenaires se sont mobilisés :** l’ASEPT (Association de santé d’éducation et de prévention pour les territoires), la Conférence des financeurs, Familles rurales, l’association de Prévention routière…et pour la première fois, l’association des Deuils et des hommes.

03 – Le programme 2025-2026

Ce programme s’adresse aux personnes de plus de 60 ans habitant sur le territoire de Challans Gois Communauté et d’Océan Marais de Monts. Elles peuvent s’inscrire aux ateliers, quelle que soit leur commune de résidence. Les ateliers sont pour la majorité gratuits, une participation modique sera demandée pour quelques activités.

**Premier rendez-vous du programme : la Semaine bleue**

En ouverture de la saison, l**a Semaine bleue nationale – dédiée à la mise à l’honneur des personnes âgées et retraitées - sera déclinée sur les territoires** par les deux Intercommunalités, et enrichie par une foule de propositions du 6 au 11 octobre 2025 :

* **1 SPECTACLE MUSICAL « HISTOIRES DE VOYAGES »** au son de l’orgue de Barbarie
* **1 INITIATION RIRE ET SANTÉ**

**2 VISITES GUIDÉES DE L’EXPOSITION AU MUSÉE MILCENDEAU**

* **1 ATELIER DÉCOUVERTE DE LA BRODERIE NUMÉRIQUE**
* **1 CAFÉ SENIORS AUTOUR DE LA MUSIQUE**

**Un programme de 180 dates, autour de 6 thématiques**

Partager

* **2 ATELIERS D’EXPRESSION THÉÂTRALE DE 7 SÉANCES *S’ANIMER CORPS & VOIX*,** pour s’exprimer à travers des jeux artistiques, d’octobre à décembre 2025 ou d’avril à juin 2026.
* **2 ATELIERS DE RIGOLOGIE DE 7 SÉANCES *RIRE & SANTÉ*,** pour rire et cultiver la bonne humeur, proposés d’octobre à décembre 2025 (réunion d’information le 7 octobre) et d’avril à juin 2026 (réunion d’information le 7 avril).
* **rendez-vous *« CafÉs-SÉniors »***, toute l’année, pour rencontrer de nouvelles personnes, partager des moments de vie, des idées de sortie et rester en lien avec les autres.
* **NOUVEAU - 2 ATELIERS DE MÉDIATION ARTISTIQUE** **DE 6 SÉANCES *ART THÉRAPIE*** pour découvrir différents moyens d’expression créative à travers la pratique artistique, de novembre à décembre 2025 ou de janvier à février 2026 (animé par Philippe MONTALDO, art thérapeute).

Prendre soin de sa santé

* **1 atelier *NUTRITION* DE 6 sÉANCES,** pour apprendre les clés d’une alimentation équilibrée, de septembre à novembre 2025.
* **1 atelier *MÉMOIRE* DE 10 sÉANCES,** pour améliorer le fonctionnement de la mémoire, de février à avril 2026.
* **1 ATELIER *CAP BIEN-ÊTRE* DE 4 SÉANCES**, pour apprendre à mieux gérer son stress et ses émotions face aux aléas de la vie quotidienne, de janvier à février 2026.
* **1 ATELIER *VITALITÉ* DE 6 SÉANCES,** pour prendre soin de soi et disposer de conseils autour du sommeil, l’activité physique et le bien-être, de septembre à novembre 2025.
* **NOUVEAU - 1 atelier *ÉQUILIBRE* DE 12 sÉANCES,** notamment pour prévenir des chutes, d’octobre 2025 à janvier 2026 (en partenariat avec l’ASEPT).
* **NOUVEAU - 1 ATELIER *ÊTRE SEREIN AU QUOTIDIEN* DE 5 SÉANCES,** pour appréhender les peurs liées à l’avancée de l’âge autour de la prévention des chutes, des escroqueries, de la communication intergénérationnelle et de la confiance en soi, de septembre à octobre 2025 (en partenariat avec l’Agirc-arrco).

Bouger

* **1 CYCLE DE 3 ACTIVITÉS *GARDER LA FORME*,** de septembre 2025 à juin 2026.
* **NOUVEAU - 1 CYCLE DE 3 MARCHES THÉMATIQUES *BALADE SANTÉ*,** de septembre 2025 à juin 2026 (en partenariat avec la Mutualité française).

Soutenir les aidants

* **6 ateliers *bouger ensemble* de 6 sÉances,** programme d’activités physiques adaptées pour aidants et aidés, de septembre 2025 à juin 2026 pour s’accorder du temps de détente et également entretenir souplesse et équilibre.

S’informer

* **2 ATELIERS *CAFÉS « MORTELS »* et *MES VOLONTÉS FUNÉRAIRES*,** pour libérer la parole et donner de l’information permettant de lever le tabou autour de la mort et des funérailles, en février et en avril 2026 (temps d’information le 28 janvier 2026 et le 1er avril 2026).
* **3 ateliers *LES* *gestes pour votre environnement*,** animés d’octobre 2025 à avril 2026.

* **2 STAGES *SÉCURITÉ ROUTIÈRE*,** pour notamment réviser le code de la route, proposés en mars et avril 2025.
* **LES GUICHETS UNIQUES DE L’HABITAT** accompagnent gratuitement toute l’année les habitants des deux territoires, notamment sur les aides favorisant le maintien à domicile.

S’initier au numérique

* **1 ATELIER *NUMÉRIQUE* DE 10 SÉANCES** est proposé par l’Association Santé éducation et prévention sur les territoires (ASEPT) d’octobre à décembre 2025, pour se familiariser avec les outils numériques.
* **LES CONSEILLERS NUMÉRIQUES & ESPACES FRANCES SERVICES** accompagnent gratuitement toute l’année les habitants des deux territoires vers l’autonomie numérique, en ateliers collectifs et/ou en rendez-vous individuels.

04 – FOCUS SUR LEs nouvelles informations utiles et temps forts intÉgrÉs au PROGRAMME sÉniors

**Semaine d’information sur la santé mentale**

Dans le cadre des semaines d’information sur la santé mentale, la pièce de théâtre **FOLLE** est proposée le **samedi 4 octobre 2025** à 20h30 au cinéma-théâtre Les Yoles à Notre-Dame-de-Monts.

Ce spectacle sera suivi **d’un bord de scène** avec la **présence d’associations** (UNAFAM, GPS85, Oreille active et l’équipe mobile adolescents du CHLVO) qui pourront informer et répondre à toutes les questions sur la santé mentale.

Synopsis : *« Suzanne a toujours eu peur de ne pas savoir … Alors lorsqu’elle se retrouve toute nouvelle enseignante dans un institut qui accueille des enfants fous, Suzanne tremble de ne pas savoir. Ils sont étranges, ces enfants … Il y a un gamin au regard si doux agrippé à son ballon de baudruche comme à sa propre vie, cet autre qui lance à la cantonade des sentences à faire trembler … »*

**Forum « Bien Vieillir en Vendée »**

La Communauté de communes Océan Marais de Monts, en partenariat avec le Département de la Vendée, organisent un **Forum « Bien vieillir en Vendée » mardi 7 octobre 2025, de 10h30 à 17h au Palais de Congrès Odysséa à Saint-Jean-de-Monts**. Ce forum est **ouvert à tous** et l’entrée est **gratuite**.

Parce que vieillir en bonne santé et à domicile est le souhait de beaucoup d’entre nous, ce forum s’adresse à toutes les générations. Sa finalité est bien d’assurer la **promotion du « bien vieillir » et de prévenir les risques liés au vieillissement**.

Au détour de stands, d’un temps fort marqué par un spectacle de théâtre d’improvisation par la Compagnie La Lina et de deux temps d’informations, de nombreux partenaires se mobilisent à cette occasion **pour répondre aux interrogations et inquiétudes des visiteurs**: quelles sont les aides à domicile possibles ? Comment obtenir une aide financière du Département ? Comment faire

pour adapter son logement ? Quelles sont les solutions pour soulager les proches aidants ? etc.

Bien vieillir, c’est également prendre du temps pour soi, se faire plaisir, trouver des activités (loisirs, culture, tourisme, sport, bien être…) qui correspondent à son quotidien et à ses envies. Des **animations diverses seront au rendez-vous** pour permettre aux participants de découvrir ou redécouvrir ce qui existe sur le territoire, et notamment les actions de prévention spécifiques aux seniors (le programme de septembre 2025 à juin 2026 y sera présenté et diffusé).

**Octobre rose**

Afin d’informer et encourager le **dépistage du cancer du sein** dès 50 ans, les Communautés de communes Challans Gois Communauté et Océan Marais de Monts, en partenariat avec le CHLVO et la Ville de Challans, organisent **différentes animations le jeudi 9 octobre 2025**.

**Un village prévention,** avec la présence de nombreuses associations - Ligue contre le cancer, Siel bleu, …- sera installé au complexe sportif Pierre de Coubertin à Challans. L’entrée est libre.

* Ouverture du village à 17h
* Départ de la marche ou course de la Joséphine à 18h.

**Le Nid des Aidants**

Afin de mettre en lumière les missions du Nid des Aidants qui soutient l’accompagnement des proches aidants des personnes atteinte d’une maladie neuro-évolutive (Alzheimer, Parkinson, Sclérose en plaque, …) d’un cancer et/ou en perte d’autonomie, **deux conférences** seront organisées par l’association :

* Vendredi 26 septembre 2025 à 14h30, Résidence Stella à Challans

**Conférence : « Et si je déléguais ! »**

Cette conférence a pour objectif de rappeler aux proches aidants qu’ils n’ont pas à tout faire seuls et que déléguer est un acte responsable et bénéfique, à la fois pour eux et la personne qu’ils aident.

* Vendredi 24 octobre 2025 à 14h30, Salle d’Orouët à Saint-Jean-de-Monts

**Conférence : « Le deuil blanc »**

Cette conférence a pour objectif de comprendre le processus du deuil blanc, de reconnaitre les difficultés rencontrées par les proches aidants et de développer des stratégies d’accompagnement adaptées.

05 – RÉUNIONS D’INFO GRATUITES OUVERTES À TOUS

Pour présenter de vive voix **les activités « séniors » proposées sur les 16 communes de Challans Gois Communauté et Océan Marais de Monts**, **une réunion publique est organisée** par le service Santé, solidarité et seniors. Ce **temps de convivialité** sera l’occasion pour les participants de s’inscrire aux ateliers proposés avant de partager un temps d’échanges autour d’un café-brioche.

**Sur inscription obligatoire au 02 44 36 30 38** – secteur Santé et prévention

**Jeudi 4 septembre 2025** – 10h à 12h – Musée Charles Milcendeau à SOULLANS

* *Le programme d’activités séniors 2025-2026 est consultable sur les sites internet de Challans Gois Communauté et Océan Marais de Monts, ou disponible en version papier aux accueils des deux Communautés de communes et de chacune des 16 communes*.

**------------------------------------------------------**

**CONTACTS**

**Elisabeth PAJOT**

Chargée de prévention séniors

[preventionseniors@challansgois.fr](mailto:preventionseniors@challansgois.fr)

02 44 36 30 38

Une image contenant Visage humain, texte, capture d’écran, personne

Le contenu généré par l’IA peut être incorrect.